

АО «Артис – Детское питание»
Ляско М.В.



Директор *Ляско М.В.* № 500
Ляско М.В.



25 XI

2024 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	1,98	4,60	24,50	225,00
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:		19,23	19,53	69,67	581,11
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с крупой и рыбой	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Котлеты, биточки (особые)	90	13,98	12,00	12,73	264,06
Овощи тушеные	150	2,63	8,16	26,17	147,16
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,92	26,04	106,97	814,17

Заведующий производством _____

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



«26» XI

2024 г



МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Чай с сахаром и апельсином	185	0,25	0,01	6,90	27,40
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого завтрак:		16,10	16,91	67,67	539,32
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ сибирский со сметаной	200/10	4,50	6,70	13,50	185,00
Зразы рыбные рубленые	90	10,87	9,24	13,20	164,20
Пюре картофельное	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		25,60	25,09	114,78	820,25

Заведующий производством _____

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



«24»

XI

2024 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным	160	10,40	13,80	22,10	255,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		19,13	19,26	78,88	587,04
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Суп из овощей с говядиной и сметаной	200/10/10	6,40	6,60	9,40	111,75
Биточки рубленые из птицы	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Рис припущенный	150	3,74	2,66	34,50	213,89
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		23,85	27,43	116,22	822,40

Заведующий производством _____

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



«28»

XI

2024 г



Директор

№ 510

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,80	7,30	30,02	265,00
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		15,72	16,72	74,83	543,05
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,73	2,00	7,66	71,34
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/10	2,51	6,40	16,20	165,00
Жаркое по-домашнему со свининой	240	16,40	15,40	28,81	290,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,94	25,78	113,51	816,92

Заведующий производством _____

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор *Ляско М.В.* № 560
Ляско М.В.



«29» XI 2024 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,20	7,10	26,70	224,00
Чай с вареньем	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		17,80	16,04	69,11	543,36
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,86	6,10	5,64	77,53
Суп с крупой и говядиной	200/10	2,75	5,60	16,70	189,30
Сердце в соусе	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,93	26,55	108,85	822,32

Заведующий производством _____