

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 560  
Выборгского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 560  
Протокол от 31.05.2023г №5

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школы №560  
\_\_\_\_\_ Е.М.Тужикова  
Приказ от 31.05.2023г № 44-у

**СОГЛАСОВАНО**

с Советом родителей ГБОУ школы №560  
Протокол заседания  
от 31.05.2023 г. №3

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
среднего общего образования  
(11 класс)  
на 2023 – 2024 учебный год**

Санкт-Петербург  
2023

**Пояснительная записка к учебному плану  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №560  
на 2023/2024 учебный год**

(Свидетельство о государственной аккредитации №29 от 16.01.2013 г. серия 78А01 №0000118;  
Лицензия рег. №0180 от 02.11.2012 г. серия 78Л01 № 0000183)

**1. Общие положения**

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план ГБОУ школы №560, реализующий общеобразовательную программу среднего общего образования, сформирован в соответствии с требованиями:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС среднего общего образования);

федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254;

перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 №699;

санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее – СП 2.4.3648-20);

санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СанПиН 1.2.3685-21);

1.3. Учебный план ГБОУ школы №560 является частью образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего, основного общего, среднего общего образования с учётом примерных основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для X-XI классов.

1.4. Учебный год в ГБОУ школе №560 начинается 01.09.2023 года, окончание учебного года 31.08.2024 г.

**Продолжительность учебного года для обучающихся X-XI классов – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в XI классе).**

С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

**Каникулы проводятся в следующие сроки:**

осенние каникулы – 29.10.2023 – 06.11.2023;

зимние каникулы – 31.12.2023 – 08.01.2023;

весенние каникулы – 23.03.2024 – 31.03.2024;

дополнительные каникулы для 1 классов – 12.02.2024 – 18.02.2024.

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21 и соответствует недельной образовательной нагрузке **при 5-дневной учебной неделе в 10-11 классах.**

<b>Классы</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Максимальная нагрузка, часы	34	34

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки для обучающихся X-XI классов в течение дня составляет не более 7 уроков.

**Требования к объёму домашних заданий:**

Объём домашних заданий (по всем предметам) определяется таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение в X-XI классах не превышали (в астрономических часах) 3,5 часа.

**Периоды промежуточной и итоговой аттестации:**

Промежуточная аттестация на уровне среднего общего образования – по полугодиям, по итогам которых выставляются отметки за освоение образовательных программ. Сроки и формы промежуточной аттестации утверждаются на педагогическом совете в соответствии с Положением о текущей и промежуточной аттестации учащихся.

Итоговая аттестация в 11 классе проходит с 24 мая 2024 г по 15 июля 2024 г.

**Режим уроков и перемен:**

Начало уроков в 9.00.

<b>Компоненты учебного дня</b>	<b>Время урока</b>	<b>Продолжительность отдыха</b>
1 урок	09.00–09.40	10 минут
2 урок	09.50–10.35	15 минут
3 урок	10.50–11.35	10 минут
4 урок	11.45–12.30	15 минут
5 урок	12.45–13.30	20 минут
6 урок	13.50–14.35	10 минут

7 урок	14.45–15.30	10 минут
--------	-------------	----------

1.5. Режим работы **по пятидневной учебной неделе** в 10-11 классах определяется образовательной организацией в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10.

**Обучение осуществляется в одну смену.**

Между последним уроком и внеурочной деятельностью, дополнительным образованием предусмотрена динамическая пауза 20 минут.

1.6. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой ГБОУ школы №560 осуществляется **деление классов на две группы:**

при реализации основных общеобразовательных программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английский язык)», «Физической культуре», «Информатике и ИКТ» при наполняемости классов 25 и более человек.

1.7. При организации, планировании и проведении уроков физической культуры в полной мере, помимо физкультурного зала, также используется естественный природный ландшафт (парк возле школы) (письмо Министерства образования и науки РФ от 07.09.2010 № ИК-1374/19 и письмо Министерства спорта и туризма РФ от 13.09.2010 №ЮН-02-09/4912). Предусмотрена возможность проведения 30-го часа физической культуры теоретическими занятиями.

1.8. Для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать школу, а также для детей с ограниченными возможностями здоровья, страдающих заболеваниями, перечень которых утверждается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти, будет организовано обучение на дому (распоряжение Комитета по образованию от 30.10.2013 г. №2525-р «Об утверждении Порядка организации обучения по медицинским показаниям по основным общеобразовательным программам на дому»). Учебные планы основаны на требованиях ФГОС начального, основного общего и среднего общего образования и разрабатываются с участием родителей (законных представителей) обучающихся.

1.9. ГБОУ школа №560 для использования при реализации образовательных программ выбирает:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254);

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчёта:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.10. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ школы №560. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

## 2. Среднее общее образование

2.1. Основная образовательная программа определяет цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательной деятельности при получении среднего общего образования и реализуется образовательной организацией через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы определяет образовательная организация.

2.2. Учебный план среднего общего образования является одним из основных механизмов, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования. Учебный план определяет состав и объём учебных предметов, курсов, а также их распределение по классам (годам) обучения.

**Количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося составляет 2312 часов (34 часа в неделю).**

### Годовой учебный план универсального профиля (ФГОС) (пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Уровень изучения предмета	Количество часов в год		Кол-во часов за два года обучения
			10	11	
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	34	34	68
	Литература	Б	102	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	Б	102	102	204
Общественные науки	<b>История</b>	<b>У</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>272</b>

	<b>Обществознание</b>	<b>У</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа	Б	102	102	272
	Математика: геометрия	Б	34	34	136
Естественные науки	Астрономия	Б		34	34
Физическая культура, экология и основы безопасности жизне- деятельности	Физическая культура	Б	102	102	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	34	34	68
Индивидуальный проект			34	34	68
<b>Всего</b>			<b>680</b>	<b>714</b>	<b>1394</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	34	34	68
Общественные науки	География	Б	34	34	68
Математика и информатика	Математика: гео- метрия	Б	34	34	68
	Информатика	Б	34	34	68
Естественные науки	Физика	Б	102	102	204
	Химия	Б	68	68	136
	Биология	Б	34	34	68
	Элективный курс		34		34
Всего			<b>476</b>	<b>442</b>	<b>918</b>
<b>Итого</b>			<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе			1156	1156	2312

**Недельный учебный план универсального профиля (ФГОС)**  
(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Уровень изучения предмета	Количество часов в год		Кол-во часов за два года обучения
			10	11	
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	1	1	2
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	Б	3	3	6
Общественные науки	<b>История</b>	<b>У</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
	<b>Обществознание</b>	<b>У</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа	Б	3	3	6
	Математика: геометрия	Б	1	1	2
Естественные науки	Астрономия	Б		1	1
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	3	3	6
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1	2
Индивидуальный проект			1	1	2
<b>Всего</b>			<b>23</b>	<b>24</b>	<b>47</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	1	1	2
Общественные науки	География	Б	1	1	2
Математика и информатика	Математика: геометрия	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Естественные науки	Физика	Б	3	3	6
	Химия	Б	2	2	4
	Биология	Б	1	1	2
	Элективный курс		1		34
Всего			<b>11</b>	<b>10</b>	<b>21</b>
<b>Итого</b>			<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе			34	34	68

2.3. Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана представляет собой совокупность общеобразовательных учебных предметов, изучаемых на базовом или углубленном

уровнях. Базовые общеобразовательные учебные предметы направлены на завершение общеобразовательной подготовки обучающихся. Углубленные общеобразовательные учебные предметы — учебные предметы повышенного уровня.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, формируется образовательной организацией самостоятельно, учитывая региональный компонент.

В 10 и 11 классе реализуется универсальный профиль: на углубленном уровне изучаются предметы *История и Обществознание*.

Преподавание учебного предмета «Математика» будет осуществляться по смешанной модели: параллельное изучение двух содержательных линий в рамках одного курса. Реализуется единый учебный предмет «Математика» с сохранением организационной структуры преподавания по содержательным линиям (уроки по алгебре и началам математического анализа и геометрии ведутся подряд в соответствии с расписанием учебных занятий: 3 часа алгебры и начал математического анализа и 1 час геометрии в неделю, и записываются в классный журнал на отдельные страницы учебного предмета).

Обязательные для изучения учебные курсы «Всеобщая история» и «История России» в учебном плане и в классном журнале записываются под одним общим названием учебного предмета *История*, без разделения на отдельные страницы. В аттестат выпускнику выставляется единая отметка по учебному предмету «История».

Изучение естественнонаучных предметов обеспечено отдельными учебными предметами *Физика, Химия, Биология*.

Учебный предмет *Астрономия* вводится как отдельный учебный предмет, направленный на изучение достижений современной науки и техники, формирование основ знаний о методах и результатах научных исследований, фундаментальных законах природы небесных тел и Вселенной в целом. Учебный предмет *Астрономия* изучается в 11 классе.

Учебные предметы Родной язык и Родная литература не изучаются.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены следующие учебные предметы: обществознание, география, информатика, физика, химия, биология и элективный курс (в 10 классе).

На *Индивидуальный проект* выделяется 1 час в неделю. Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимися 10-11-х классов в течение двух лет самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

2.4. План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности обучающихся при получении среднего общего образования (до 700 часов за 2 года обучения). Недельный объем внеурочной деятельности составляет не более 10 часов.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности:

Разговоры о важном, функциональная грамотность, занятия, направленным на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся, занятия, направленным на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, занятия, направленным на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, в том числе через экскурсии, походы, посещение театров и музеев, «круглые столы», конференции, диспуты, соревнования, поисковые и научные исследования, проектную деятельность, общественно полезные практики.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности – 35 минут, их количество в неделю (до 10 часов в каждом классе). Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

### **Приложение к учебному плану**

При оформлении документов, в том числе документов строгой отчетности, допускаются сокращения в названиях следующих предметов:

Иностранный язык (Английский язык) – Английский язык

Основы безопасности жизнедеятельности – ОБЖ

Изобразительное искусство – ИЗО

Физическая культура – Физкультура