

**УТВЕРЖДЕНО**  
директор ГБОУ школы №560  
Тужикова Е.М.  
Приказ № 19-ОД  
от “31.05.2024”

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
Группа для воспитанников «Капельки» 1,6-2 лет  
12 часового пребывания

<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.10
Адаптационные игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, утренний круг	9.10 – 9.40
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**УТВЕРЖДЕНО**  
директор ГБОУ школы №560  
Тужикова Е.М.  
Приказ № 19-ОД  
от “31.05.2024”

### АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Группа для воспитанников 2-3 лет  
12 часового пребывания

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.10
Адаптационные игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, утренний круг	9.10 – 9.40
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	17.00 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

**УТВЕРЖДЕНО**  
директор ГБОУ школы №560  
Тужикова Е.М.  
Приказ № 19-ОД  
от “31.05.2024”

### АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Группа для воспитанников 3-4 лет  
12 часового пребывания

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность	08.40 – 09.10
Адаптационные игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, утренний круг	09.10 – 10.00
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	17.00 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

**УТВЕРЖДЕНО**  
директор ГБОУ школы №560  
Тужикова Е.М.  
Приказ № 19-ОД  
от “31.05.2024”

### АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Группа для воспитанников 4-5 лет  
12 часового пребывания

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55 – 09.10
Адаптационные игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, утренний круг	09.10 – 10.05
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга  
(дошкольное отделение)

**УТВЕРЖДЕНО**  
директор ГБОУ школы №560  
Тужикова Е.М.  
Приказ № 19-ОД  
от “31.05.2024”

### **АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

Группа для воспитанников 5-6 лет

12 часового пребывания

<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Утренний прием, термометрия	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность	09.00 – 09.10
Адаптационные игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, утренний круг	09.10 – 10.00
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 – 15.20
Совместная деятельность взрослого и ребенка	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	17.00 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга  
(дошкольное отделение)

**УТВЕРЖДЕНО**  
директор ГБОУ школы №560  
Тужикова Е.М.  
Приказ № 19-ОД  
от “31.05.2024”

### **АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

Группа для воспитанников 6-7 лет

12 часового пребывания

<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Утренний прием, термометрия	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность	09.00 – 09.10
Адаптационные игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, утренний круг	09.10 – 10.00
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	10.20 – 11.50
Возвращение детей с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	17.00 – 19.00

Уход детей домой

До 19.00

