



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 Ляско М.В.

**МЕНЮ**  
 от 3-7 лет (12 часов)

1 день					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	30	5,52	4,80	11,20	65,45
Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным	150	3,45	6,76	28,60	190,75
Чай с сахаром и лимоном	200	0,27	0,01	6,01	28,25
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>10,49</b>	<b>12,06</b>	<b>54,38</b>	<b>354,78</b>
<b>II Завтрак</b>					
Кефир с сахаром	115	2,89	2,76	12,38	90,22
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>2,89</b>	<b>2,76</b>	<b>12,38</b>	<b>90,22</b>
<b>Обед</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	50	0,53	1,71	3,30	38,03
Суп картофельный с бобовыми и птицей	200	2,09	3,42	15,61	110,95
Биточки рубленые из птицы	70	6,88	9,47	10,77	122,20
Каша гречневая рассыпчатая	130	6,69	5,54	33,04	178,53
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,98	0,26	12,72	61,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>20,32</b>	<b>21,07</b>	<b>102,19</b>	<b>658,62</b>
<b>Полдник</b>					
Жаркое по-домашнему	200	10,20	12,90	26,21	242,56
Компот из изюма	200	0,46	0,10	22,85	82,93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,32	0,18	8,48	40,79
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>12,38</b>	<b>13,58</b>	<b>67,34</b>	<b>413,28</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>46,08</b>	<b>49,47</b>	<b>236,29</b>	<b>1516,90</b>

Зав пр-вом \_\_\_\_\_





Утверждаю  
Генеральный директор  
Ляско М.В.

**МЕНЮ**  
от 3-7 лет (12 часов)

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с джемом	30	1,21	0,45	20,64	71,20
Каша кукурузная жидкая с молоком и маслом сливочным	150	5,89	6,33	22,28	187,63
Кофейный напиток	200	2,27	1,25	12,68	71,42
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>10,62</b>	<b>8,52</b>	<b>64,17</b>	<b>400,58</b>
<b>II Завтрак</b>					
Ряженка с сахаром	115	2,90	2,76	12,60	91,32
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>2,90</b>	<b>2,76</b>	<b>12,60</b>	<b>91,32</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с	50	0,88	2,18	2,69	41,55
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	200	2,18	2,43	10,09	100,29
Тефтели рыбные	70	6,01	9,16	10,75	120,30
Пюре картофельное	130	1,84	6,27	19,11	141,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,98	0,26	12,72	61,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>14,55</b>	<b>20,88</b>	<b>90,74</b>	<b>645,28</b>
<b>Полдник</b>					
Суфле творожное	150	14,70	12,90	29,30	250,20
Чай с молоком и сахаром	200	3,10	2,50	11,21	80,42
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Йогурт 2,5% жирности в инд. упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>595</b>	<b>22,95</b>	<b>19,32</b>	<b>65,02</b>	<b>518,59</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>51,02</b>	<b>51,48</b>	<b>232,53</b>	<b>1655,77</b>

Зав пр-вом \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ГБДОУ № 560



Утверждаю  
Генеральный директор  
Ляско М.В.

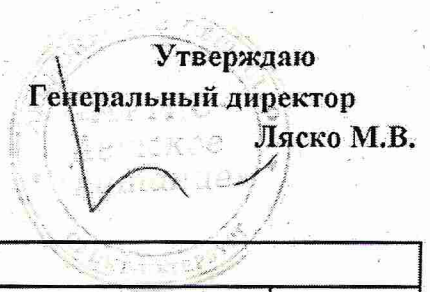


**МЕНЮ**  
от 3-7 лет (12 часов)

3 день					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Помидор свежий кусочком	30	0,33	0,06	1,14	7,20
Макароны с сыром	150	6,10	10,85	34,50	221,00
Какао с молоком	200	3,87	3,10	11,20	89,50
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>11,55</b>	<b>14,50</b>	<b>55,41</b>	<b>388,03</b>
<b>II Завтрак</b>					
Биокефир с сахаром	115	2,87	2,76	14,03	97,02
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>2,87</b>	<b>2,76</b>	<b>14,03</b>	<b>97,02</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий кусочком	50	0,40	0,05	1,25	7,00
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	200	2,00	3,94	11,78	108,18
Плов с мясом	200	10,80	16,10	48,11	304,26
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,98	0,26	12,72	61,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>16,32</b>	<b>20,92</b>	<b>100,18</b>	<b>623,42</b>
<b>Полдник</b>					
Птица, тушенная в сметанном соусе	70	6,93	6,57	2,43	88,45
Каша гречневая рассыпчатая	130	6,69	5,54	33,04	178,53
Чай с сахаром и апельсином	200	0,27	0,01	7,46	29,62
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,32	0,18	8,48	40,79
Сдоба обыкновенная	40	1,40	2,63	23,68	118,00
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>17,41</b>	<b>15,13</b>	<b>82,59</b>	<b>493,39</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>48,15</b>	<b>53,31</b>	<b>252,21</b>	<b>1601,86</b>

Зав пр-вом \_\_\_\_\_





**МЕНЮ**  
от 3-7 лет (12 часов)

**4 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	30	1,55	5,63	10,36	87,20
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	150	2,70	6,82	24,48	167,16
Чай с вареньем	200	0,22	0,00	16,33	64,77
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>5,72</b>	<b>12,94</b>	<b>59,74</b>	<b>389,46</b>
<b>II Завтрак</b>					
Кефир с сахаром	115	2,89	2,76	12,38	90,22
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>2,89</b>	<b>2,76</b>	<b>12,38</b>	<b>90,22</b>
<b>Обед</b>					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом	50	0,87	5,05	2,74	51,15
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	2,20	3,86	18,54	90,40
Рагу из птицы	200	8,91	11,25	23,97	245,08
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,98	0,26	12,72	61,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>15,24</b>	<b>16,04</b>	<b>81,98</b>	<b>544,39</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный с зеленым горошком	180	16,00	26,39	4,74	320,56
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,41	26,42
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Йогурт 2,5% жирности в инд. упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>625</b>	<b>21,85</b>	<b>30,21</b>	<b>33,46</b>	<b>530,95</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>45,70</b>	<b>61,95</b>	<b>187,56</b>	<b>1555,02</b>

Зав пр-вом \_\_\_\_\_



Согласовано

Заверенный СБДОУ № 560

Утверждаю

Генеральный директор

Ляско М.В.

**МЕНЮ**  
от 3-7 лет (12 часов)

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	30	5,52	4,80	11,20	65,45
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,62	5,12	24,35	180,74
Кофейный напиток	200	2,27	1,25	12,68	71,42
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>12,66</b>	<b>11,66</b>	<b>56,80</b>	<b>387,94</b>
<b>II Завтрак</b>					
Ряженка с сахаром	115	2,90	2,76	12,60	91,32
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>2,90</b>	<b>2,76</b>	<b>12,60</b>	<b>91,32</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	50	0,71	4,21	5,01	57,41
Рассольник с птицей и сметаной	200	1,75	3,72	12,81	87,36
Печень, тушенная в соусе	70	8,64	7,98	5,67	114,10
Макаронные изделия отварные	130	2,88	4,15	26,40	165,53
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,98	0,26	12,72	61,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>18,15</b>	<b>20,86</b>	<b>98,96</b>	<b>672,08</b>
<b>Полдник</b>					
Суфле рыбное	70	11,58	4,76	2,15	67,76
Рис по-гавайски	130	2,87	4,62	32,96	193,08
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,18	8,48	40,79
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Печенье сахарное	30	0,45	2,94	21,75	105,01
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>17,62</b>	<b>13,00</b>	<b>95,84</b>	<b>539,64</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>51,33</b>	<b>48,28</b>	<b>264,20</b>	<b>1690,98</b>

Зав пр-вом \_\_\_\_\_



Согласовано

Заведующий СБДОУ № 560

Утверждаю  
Генеральный директор

Ляско М.В.

МЕНЮ  
от 3-7 лет (12 часов)

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	30	5,52	4,80	11,20	65,45
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	1,85	4,31	22,96	180,24
Какао с молоком	200	3,87	3,10	11,20	89,50
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>12,49</b>	<b>12,70</b>	<b>53,93</b>	<b>405,52</b>
<b>II Завтрак</b>					
Биокефир с сахаром	115	2,87	2,76	14,03	97,02
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>2,87</b>	<b>2,76</b>	<b>14,03</b>	<b>97,02</b>
<b>Обед</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	50	0,53	1,71	3,30	38,03
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	2,20	3,86	18,54	90,40
Котлеты, биточки (особые)	70	10,87	9,33	10,90	205,38
Овощи тушеные	130	2,27	7,07	22,68	127,53
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,98	0,26	12,72	61,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>20,00</b>	<b>22,90</b>	<b>94,89</b>	<b>670,25</b>
<b>Полдник</b>					
Суфле творожное	150	14,70	12,90	29,30	250,20
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,41	26,42
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Йогурт 2,5% жирности в инд. упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>595</b>	<b>20,05</b>	<b>16,92</b>	<b>59,72</b>	<b>464,59</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>55,41</b>	<b>55,28</b>	<b>222,57</b>	<b>1637,38</b>

Зав пр-вом \_\_\_\_\_





Согласовано  
Заведующий ГБДОУ № 560

Утверждаю  
Генеральный директор  
Ляско М.В.

**МЕНЮ**  
от 3-7 лет (12 часов)

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Помидор свежий кусочком	30	0,33	0,06	1,14	7,20
Макароны с сыром	150	6,10	10,85	34,50	221,00
Чай с сахаром и апельсином	200	0,27	0,01	7,46	29,62
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>7,95</b>	<b>11,41</b>	<b>51,67</b>	<b>328,15</b>
<b>II Завтрак</b>					
Кефир с сахаром	115	2,89	2,76	12,38	90,22
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>2,89</b>	<b>2,76</b>	<b>12,38</b>	<b>90,22</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий кусочком	50	0,40	0,05	1,25	7,00
Борщ сибирский со сметаной	200	1,30	4,06	12,23	126,19
Зразы рыбные рубленые	70	6,45	7,18	12,26	127,71
Пюре картофельное	130	1,84	6,27	19,11	141,20
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,98	0,26	12,72	61,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>13,29</b>	<b>18,36</b>	<b>88,48</b>	<b>621,36</b>
<b>Полдник</b>					
Каша гречневая с мясом и овощами по-купчески	200	8,35	15,65	36,21	370,20
Компот из изюма	200	0,46	0,10	22,85	82,93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,32	0,18	8,48	40,79
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>11,03</b>	<b>16,13</b>	<b>75,64</b>	<b>536,92</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>35,16</b>	<b>48,66</b>	<b>228,17</b>	<b>1576,65</b>

Зав пр-вом \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ГБДОУ № 560



Утверждаю  
Генеральный директор  
Ляско М.В.

**МЕНЮ**  
от 3-7 лет (12 часов)

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с джемом	30	1,21	0,45	20,64	71,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным	150	7,75	9,93	20,71	186,06
Кофейный напиток	200	2,27	1,25	12,68	71,42
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>12,48</b>	<b>12,12</b>	<b>62,60</b>	<b>399,01</b>
<b>II Завтрак</b>					
Ряженка с сахаром	115	2,90	2,76	12,60	91,32
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>2,90</b>	<b>2,76</b>	<b>12,60</b>	<b>91,32</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	50	0,71	4,21	5,01	57,41
Суп из овощей с говядиной и сметаной	200	2,81	4,30	8,54	90,59
Биточки рубленые из птицы	70	6,88	9,47	10,77	122,20
Рис припущенный	130	3,24	2,30	32,90	160,35
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,98	0,26	12,72	61,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>16,97</b>	<b>21,13</b>	<b>108,00</b>	<b>668,02</b>
<b>Полдник</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,03	30,59	126,03
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,41	26,42
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Булочка "Домашняя"	40	3,18	1,81	34,44	122,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>9,70</b>	<b>5,63</b>	<b>90,31</b>	<b>392,48</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>42,05</b>	<b>41,64</b>	<b>273,51</b>	<b>1550,83</b>

Зав пр-вом \_\_\_\_\_





Утверждаю  
Генеральный директор  
Ляско М.В.

**МЕНЮ**  
от 3-7 лет (12 часов)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>9 день</b>					
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	30	5,52	4,80	11,20	65,45
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,50	5,84	28,74	189,36
Чай с сахаром и лимоном	200	0,27	0,01	6,01	28,25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,18	8,48	40,79
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>10,61</b>	<b>10,83</b>	<b>54,43</b>	<b>323,85</b>
<b>II Завтрак</b>					
Биокефир с сахаром	115	2,87	2,76	14,03	97,02
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>2,87</b>	<b>2,76</b>	<b>14,03</b>	<b>97,02</b>
<b>Обед</b>					
Салат витаминный (1-й вариант)	50	0,61	1,66	6,38	59,45
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200	2,28	5,81	15,72	112,30
Жаркое по-домашнему	200	11,66	12,83	26,01	252,64
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,98	0,26	12,72	61,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>18,07</b>	<b>19,57</b>	<b>81,20</b>	<b>573,85</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный с зеленым горошком	180	16,00	26,39	4,74	320,56
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,04	11,78	49,46
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Йогурт 2,5% жирности в инд. упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Зефир обогащенный	35	0,98	3,16	18,06	106,41
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>5,93</b>	<b>6,82</b>	<b>44,05</b>	<b>296,84</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>37,48</b>	<b>39,98</b>	<b>193,71</b>	<b>1291,56</b>

Зав пр-вом \_\_\_\_\_



Согласовано

Заведующий ТБДОУ № 560

Утверждаю

Генеральный директор

Ляско М.В.

**МЕНЮ**  
от 3-7 лет (12 часов)

10 день					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	30	1,55	5,63	10,36	87,20
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,57	4,89	25,03	177,15
Чай с вареньем	200	0,22	0,00	16,33	64,77
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>7,59</b>	<b>11,01</b>	<b>60,29</b>	<b>399,45</b>
<b>II Завтрак</b>					
Кефир с сахаром	115	2,89	2,76	12,38	90,22
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>2,89</b>	<b>2,76</b>	<b>12,38</b>	<b>90,22</b>
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	50	0,70	5,07	4,70	64,60
Суп с крупой и говядиной	200	2,61	4,93	12,90	120,28
Сердце в соусе	70	7,98	5,23	3,50	82,67
Каша гречневая рассыпчатая	130	6,69	5,54	33,04	178,53
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,98	0,26	12,72	61,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>21,50</b>	<b>21,65</b>	<b>94,43</b>	<b>657,06</b>
<b>Полдник</b>					
Пудинг из творога с яблоками	150	15,35	13,40	39,20	275,20
Чай с молоком и сахаром	200	3,10	2,50	11,21	80,42
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Йогурт 2,5% жирности в инд. упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>595</b>	<b>23,60</b>	<b>19,92</b>	<b>74,42</b>	<b>543,59</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>55,58</b>	<b>55,34</b>	<b>241,52</b>	<b>1690,32</b>

Зав пр-вом \_\_\_\_\_