

Согласовано  
Заведующий ГБДОУ №

Утверждаю  
Генеральный директор  
Ляско М.В.

**МЕНЮ**  
от 3-7 лет (12 часов)

8 день					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с джемом	30	1,21	0,45	20,64	71,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным	150	7,75	9,93	20,71	186,06
Кофейный напиток	200	2,27	1,25	12,68	71,42
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>12,48</b>	<b>12,12</b>	<b>62,60</b>	<b>399,01</b>
<b>II Завтрак</b>					
Ряженка с сахаром	115	2,90	2,76	12,60	91,32
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>2,90</b>	<b>2,76</b>	<b>12,60</b>	<b>91,32</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	50	0,71	4,21	5,01	57,41
Суп из овощей с говядиной и сметаной	200	2,81	4,30	8,54	90,59
Биточки рубленые из птицы	70	6,88	9,47	10,77	122,20
Рис припущенный	130	3,24	2,30	32,90	160,35
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,98	0,26	12,72	61,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>16,97</b>	<b>21,13</b>	<b>108,00</b>	<b>668,02</b>
<b>Полдник</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,03	30,59	126,03
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,41	26,42
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Булочка "Домашняя"	40	3,18	1,81	34,44	122,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>9,70</b>	<b>5,63</b>	<b>90,31</b>	<b>392,48</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>42,05</b>	<b>41,64</b>	<b>273,51</b>	<b>1550,83</b>

Зав пр-вом \_\_\_\_\_