

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга
(дошкольное отделение)

УТВЕРЖДЕНО
директор ГБОУ школы №560
Тужикова Е.М.
Приказ № 19-ОД
от “31.05.2024”

**Примерный режим дня в детском саду в группе раннего возраста
(с 1.6 до 2 лет) группы
Холодный период года (сентябрь-май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игра	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-8.50
Подготовка и проведение занятий (по подгруппам)	8.50-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.45
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15
Постепенный подъем	15.15-15.30
Подготовка и проведение игры-занятия	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 -16.20
Самостоятельная деятельность	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга
(дошкольное отделение)

УТВЕРЖДЕНО
директор ГБОУ школы №560
Тужикова Е.М.
Приказ № 19-ОД
от “31.05.2024”

**Примерный режим дня в детском саду в 1-й младшей группе (с 2 до 3 лет)
Холодный период года (сентябрь-май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, игра	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-08.50
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	08.50-09.30
Самостоятельная деятельность	09.30-09.45
Второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, полдник	15.15-16.00
Подготовка и проведение игры-занятия	16.00 -16.20
Самостоятельная деятельность	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга
(дошкольное отделение)

УТВЕРЖДЕНО
директор ГБОУ школы №560
Тужикова Е.М.
Приказ № 19-ОД
от “31.05.2024”

Примерный режим дня в детском саду во 2-й младшей группе «Колобок»(3-4 года)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Утренний круг, подготовка к занятиям	08.45-08.55
Занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	08.55-09.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга
(дошкольное отделение)

УТВЕРЖДЕНО
директор ГБОУ школы №560
Тужикова Е.М.
Приказ № 19-ОД
от “31.05.2024”

Примерный режим дня в детском саду в средней группе «Солнышко» (4-5 лет)
Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	08.55-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Самостоятельная деятельность	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность детей уход детей домой	18.30-19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга
(дошкольное отделение)

УТВЕРЖДЕНО
директор ГБОУ школы №560
Тужикова Е.М.
Приказ № 19-ОД
от “31.05.2024”

Примерный режим дня в детском саду в старшей группе «Звездочки» (5-6лет)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Утренний круг, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.15-10.20 11.10-11.35
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты)	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность детей уход детей домой	18.30-19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга
(дошкольное отделение)

УТВЕРЖДЕНО
директор ГБОУ школы №560
Тужикова Е.М.
Приказ № 19-ОД
от “31.05.2024”

**Примерный режим дня в детском саду в подготовительной группе «Теремок»
(6-7лет)**

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к занятиям	10.20-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	10.30-11.00 11.30-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.25
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность детей уход детей домой	18.30-19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга
(дошкольное отделение)

УТВЕРЖДЕНО
директор ГБОУ школы №560
Тужикова Е.М.
Приказ № 19-ОД
от “31.05.2024”

**Примерный режим дня в детском саду
для детей раннего возраста
(на летний период времени)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице	7.00 – 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	8.30 – 9.35
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, воздушно процедуры, игровой массаж	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00– 19.00
Уход детей домой	18.30 - 19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга
(дошкольное отделение)

УТВЕРЖДЕНО
директор ГБОУ школы №560
Тужикова Е.М.
Приказ № 19-ОД
от “31.05.2024”

Примерный режим дня в детском саду
для детей младшего и среднего дошкольного возраста
(на летний период времени)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игры, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	8.50 – 9.45
Второй завтрак	9.45– 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.20- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.30
Уход детей домой	18.30 - 19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга
(дошкольное отделение)

УТВЕРЖДЕНО
директор ГБОУ школы №560
Тужикова Е.М.
Приказ № 19-ОД
от “31.05.2024”

Примерный режим дня в детском саду
для старшего дошкольного
возраста(на летний период
времени)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице	7.00 -8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
Игры, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	8.50 – 9.50
Второй завтрак	9.50– 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25– 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	16.00-19.00
Уход детей домой	18.30 - 19.00