

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 560  
Выборгского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 560  
Протокол от 31.05.2024г №5

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы №560  
Е.М.Тужикова  
Приказ от 31.05.2024г № 46-УД

**СОГЛАСОВАНО**

с Советом родителей ГБОУ школы №560  
Протокол заседания  
от 31.05.2024 г. №3

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК 2024-2025 УЧ ГОД**

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. В 1 – 11 классах 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составлять не менее 7 календарных дней.

С целью профилактики переутомления в учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

**Продолжительность учебных четвертей составляет:**

I четверть - 8 учебных недель (для 1-4 классов); II четверть - 8 учебных недель (для 1-4 классов); III четверть - 11 учебных недель (для 2-4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов); IV четверть - 8 учебных недель (для 1-4 классов).

**Продолжительность каникул:**

осенние каникулы – 28.10.2024 – 05.11.2024;

зимние каникулы – 30.12.2024 – 08.01.2025;

весенние каникулы – 22.03.2025 – 30.03.2025;

дополнительные каникулы для 1 классов – 10.02.2025 – 16.02.2025.

Продолжительность урока 45 минут, за исключением 1 класса.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут.

**Расписание звонков:**

<b>Урок</b>	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	09.00–09.45	15 минут
2 урок	10.00–10.45	15 минут
3 урок	11.00–11.45	15 минут
4 урок	12.00–12.45	20 минут
5 урок	13.05–13.50	10 минут
6 урок	14.00–14.45	10 минут
7 урок	14.55–15.40	10 минут

**Режим уроков и перемен для 1 класса (сентябрь – декабрь):**

<b>Урок</b>	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	09.00 – 09.35	<i>25 минут</i>
2 урок	10.00 – 10.35	<i>25 минут</i>
3 урок	11.00 – 11.35	<i>25 минут</i>
4 урок	12.00 – 12.35	<i>30 минут</i>
5 урок (1 раз в неделю)	13.05 – 13.40	

**Режим уроков и перемен для 1 класса на январь – май:**

<b>Урок</b>	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	09.00 – 09.40	<i>20 минут</i>
2 урок	10.00 – 10.40	<i>20 минут</i>
3 урок	11.00 – 11.40	<i>20 минут</i>
4 урок	12.00 – 12.40	<i>25 минут</i>
5 урок (1 раз в неделю)	13.05 – 13.45	

**Расписание звонков в корпусе на ул. А.Матросова 8, кб:**

<b>Урок</b>	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	09.00–09.45	10 минут
2 урок	9.55 –10.40	20минут
3 урок	11.00–11.45	20 минут
4 урок	12.05–12.50	10 минут
5 урок	13.00–13.45	10 минут
6 урок	13.55–14.40	10 минут

**Режим уроков и перемен для 1 класса (сентябрь – декабрь):**

<b>Урок</b>	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	09.00 – 09.35	<i>20 минут</i>
2 урок	9.55 – 10.30	<i>30минут</i>
3 урок	11.00 – 11.35	<i>30 минут</i>
4 урок	12.05 – 12.40	<i>20 минут</i>
5 урок (1 раз в неделю)	13.00 – 13.35	

**Режим уроков и перемен для 1 класса на январь – май:**

<b>Урок</b>	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	09.00 – 09.40	<i>15 минут</i>
2 урок	9.55 – 10.35	<i>25минут</i>
3 урок	11.00 – 11.40	<i>25 минут</i>
4 урок	12.05 – 12.45	<i>15 минут</i>
5 урок (1 раз в неделю)	13.00 – 13.35	

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Занятия начинаются в 9.00 и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком перерыв – 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий

учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.