

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор



«9» 09 2024 г

**МЕНЮ 2 неделя 1 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг Цен., г
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,36	5,71	31,50	274,00
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,92</b>	<b>20,76</b>	<b>79,64</b>	<b>647,73</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Котлеты, биточки (особые)	100	15,10	13,10	14,37	276,18
Овощи тушеные	180	3,16	9,79	31,40	176,59
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>30,52</b>	<b>30,13</b>	<b>120,82</b>	<b>887,14</b>

Заведующий производством

*И. В. Блеханов*



« 10 » 09 2024 г

**МЕНЮ 2 неделя 2 день**

Наименование	Выход, г.	Белк и, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром	200	11,16	16,72	45,36	370,64
Чай с сахаром и апельсином	185	0,25	0,01	6,90	27,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>18,77</b>	<b>20,04</b>	<b>78,50</b>	<b>609,58</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ сибирский со сметаной	250/15	5,07	7,84	22,52	201,80
Зразы рыбные рубленые	100	12,07	10,27	14,66	182,44
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>28,32</b>	<b>27,68</b>	<b>130,35</b>	<b>874,32</b>
Заведующий производством	<i>И</i> (Ильинский)				

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор



« 11 » 09 2024 г

**МЕНЮ 2 неделя 3 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным	200	12,69	17,08	27,14	297,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
<b>Итого завтрак:</b>		<b>21,73</b>	<b>22,66</b>	<b>86,89</b>	<b>646,66</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленые из птицы	100	10,90	12,90	12,04	180,00
Рис припущенный	180	5,10	4,66	38,10	225,40
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>28,21</b>	<b>31,25</b>	<b>121,98</b>	<b>893,22</b>

Заведующий производством

*Л. Думанова*

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



« 12 » 09 2024 г

Директор



**МЕНЮ 2 неделя 4 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,80	9,00	36,78	289,30
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
<b>Итого завтрак:</b>		<b>18,03</b>	<b>18,54</b>	<b>84,56</b>	<b>584,97</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свининой	280	14,41	17,50	37,10	367,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>27,61</b>	<b>28,82</b>	<b>123,72</b>	<b>921,52</b>

Заведующий производством

*Ляско М.В.* / Директор /

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор



« 13 » 09 2024 г

**МЕНЮ 2 неделя 5 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Запеканка из творога	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,93	9,17	29,57	295,35
Чай с вареньем	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	35	2,20	0,90	20,81	123,13
<b>Итого завтрак:</b>		<b>20,16</b>	<b>18,40</b>	<b>77,92</b>	<b>649,92</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Винегрет овощной	100	1,40	7,20	6,69	97,83
Суп с крупой и говядиной	250/10	4,88	6,80	20,79	201,36
Сердце в соусе	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,40	7,15	39,00	239,45
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>30,28</b>	<b>29,60</b>	<b>116,01</b>	<b>888,13</b>

Заведующий производством

*Ляско М.В.* (Ляско М.В.)